



F10 A

Doorzitten, tenzij lichtrijden wordt gevraagd

1	A-X	Binnenkomen in arbeidsdraf
2	X	Halhouden en groeten
3	C	Voorwaarts in arbeidsdraf Linkerhand
4	E	Volte 15 meter
5	F-X-H	Van hand veranderen in middendraf, daarbij lichtrijden
6	H	Arbeidsdraf, doorzitten
7	C	Halhouden, enkele seconden stilstaan
8		Voorwaarts in arbeidsdraf
9	B	Volte 15 meter
10	A	Arbeidsgalop rechts aanspringen
11	E-B-E	Grote volte
12	C	Arbeidsdraf
13	M-X-K	Van hand veranderen, daarbij de hals laten strekken, daarbij lichtrijden
14	Tussen K en A	Teugels op maat maken, daarna doorzitten
15	B-X-F	Linksomkeert
16	A	Arbeidsstap
17	K-E	Middenstap
18	E-X-B X	Door een S van hand veranderen Arbeidsdraf
19	C	Arbeidsgalop links aanspringen
20	C-X-C	Meteen bij C grote volte
21	K	Arbeidsdraf
22	A	Afwenden
23	X	Arbeidsstap
24	G	Halhouden en groeten
25		Voorwaarts in vrije stap de rijbaan verlaten
Verder worden er nog punten gegeven voor:		
26		De houding van de ruiter
27		De zit van de ruiter
28		De beenligging van de ruiter
29		De handhouding van de ruiter
30		Juistheid der beenhulpen
31		Juistheid der teugelhulpen
32		Regelmaat van het tempo
33		Algemene indruk
34		Verzorging van de ruiter
35		Verzorging van paard/pony